

No quiero cambiarme al Gastro de adultos ¿cómo lo logro?

Esther A Torres MD

Catedrática en Medicina y Cirugía

Directora Centro de EII-UPR



Si ya hiciste esto

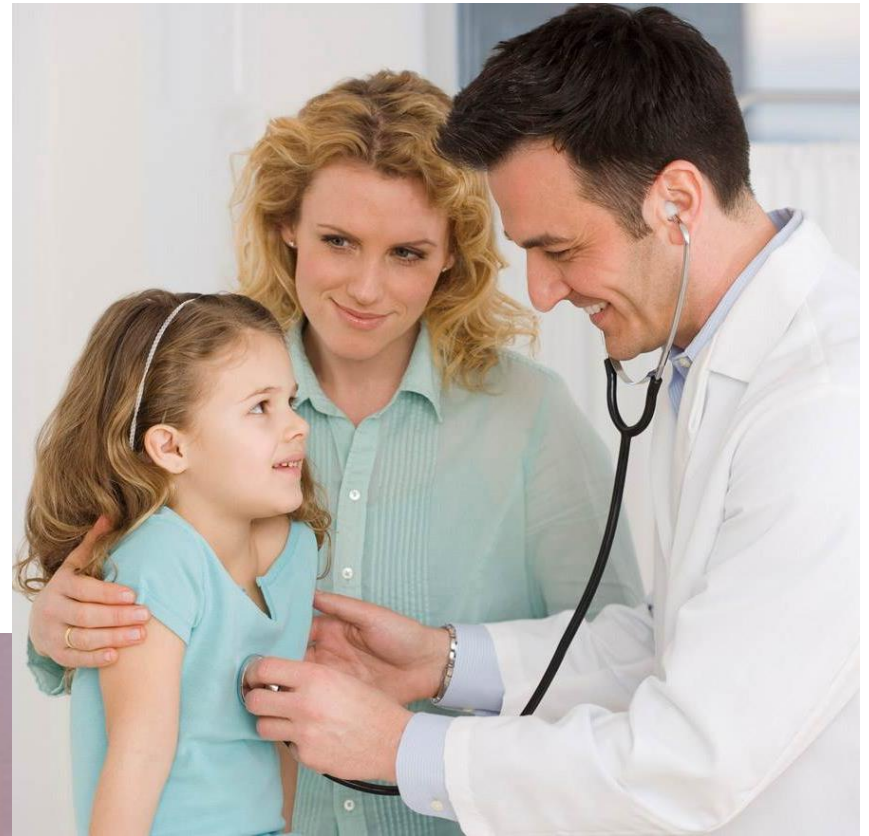
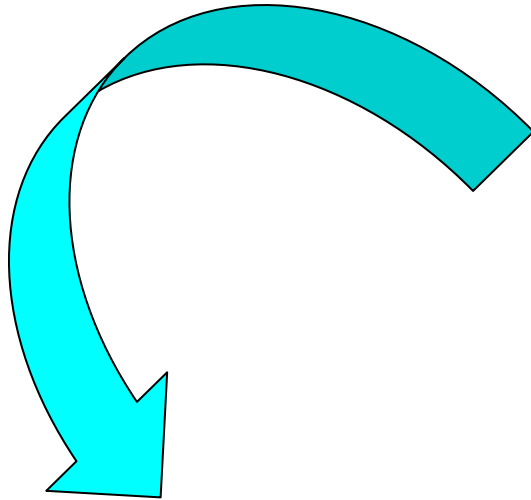






Es hora de que
hagas esto





Transición: Definición

- El traslado planificado y con propósito de adolescentes y adultos jóvenes de cuidado de salud centrado en niños al orientado a adultos
- Cambios graduales en conocimiento, actitudes y comportamiento

La transición

- Prepararte para ser responsable de tu salud
- Transferir tu cuidado a un médico que te podrá seguir por toda tu vida



Riesgos

- Disminución en el cumplimiento de tratamiento
- Pérdida de información médica
- Cuidado individual en vez de multidisciplinario

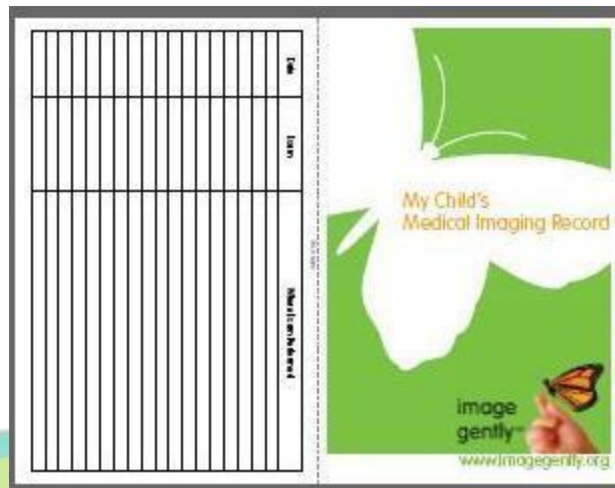
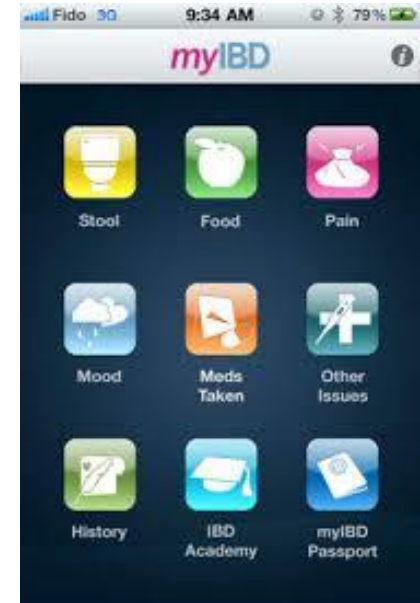
¿Por donde empezar?

- Conoce tu condición: cual es, que parte está afectada
- Practica a explicar lo que sientes y aprende los nombres de tus síntomas y manifestaciones
- Preguntar que son los estudios que te hacen y para que sirven

¿Qué puedo hacer?

- Aprende cuales son las medicinas que tomas, las dosis y la frecuencia
- Entérate de porque te operaron y que te hicieron en la cirugía
- Conversa con tu médico, hazle preguntas, comparte tus preocupaciones

¡Apodérate de tu condición!



Como facilitarlo

- Tu nuevo doctor debe ser experto en EII
- El gastroenterólogo pediátrico y el de adultos se deben comunicar
 - Visitas conjuntas o concurrentes
 - Discusión de los planes de tratamiento
- Explicación de que esperar, cómo se diferencia la atención médica de niños y adultos



¡Atrévete!

- Conoce las persona que trabajan con tu nuevo doctor
- Haz tu mismo las citas
- Entra solo a la visita médica
- Pregúntale como lo consigues en una emergencia
- Aprende como utilizar tu plan médico



Young Adults & Parents

Take health care into your own hands



HealthCare.gov

